



## *Coaching parental: uma nova abordagem no trabalho com pais*

A Family Coaching iniciou recentemente o trabalho junto de técnicos (professores, educadores, assistentes sociais, psicólogos, mediadores...) que trabalham com famílias em diversos projectos de intervenção social.

Ao levar a abordagem, os conceitos e as metodologias do coaching parental aos técnicos que trabalham com famílias, pretende-se **criar oportunidades de dotar estes profissionais de novas ferramentas que potenciem a sua intervenção junto das famílias com quem trabalham.**

O coaching, através da sua abordagem positiva, do reforço das competências individuais e da perspectiva responsabilizante dos indivíduos, trará aos técnicos que trabalham nestas áreas uma lufada de ar fresco, apoiando-os a construir novas perspectivas.

A partir do trabalho realizado com técnicos, observaram que **o desgaste, as dúvidas e a desmotivação que o trabalho social comporta, podem ser transformados e substituídos por uma atitude de confiança e de entajuda, revolucionando desta forma o trabalho na área social.**

O sucesso do trabalho do educador, do professor e dos vários técnicos que intervêm com a criança e/ou família, depende da compreensão desta no seu contexto familiar e de uma comunicação eficaz e positiva com os encarregados de educação.

Os pais são um modelo preponderante junto dos filhos. Pais auto-confiantes transmitirão essa competência aos seus educandos. Assim, quando a relação entre os técnicos que intervêm junto da família e os pais é positiva e baseada na confiança, esse facto tem impacto junto dos encarregados de educação (sentimento de competência e eficácia) e consequentemente no desenvolvimento da criança.

### **Objectivos gerais:**

- Conhecer os princípios do coaching parental.
- Caracterizar os vários contextos / momentos de interacção com pais – reuniões pais (grupo), reuniões pais (individuais), comunicação informal (dia a dia), festas e outras actividades.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.
- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do educador/professor/técnicos vários.

**Contacte-nos se deseja organizar uma acção de formação para técnicos na sua instituição**