

Coaching Parental: *uma nova abordagem no trabalho com pais*



O sucesso do trabalho dos vários técnicos que intervêm junto dos pais / famílias depende da compreensão da dinâmica destes contextos. Um entendimento das suas crenças e valores, uma comunicação positiva com as famílias e uma intervenção orientada para a solução aumenta o sucesso do trabalho dos diferentes profissionais que com elas interagem.

Uma relação técnico - pais positiva e baseada na confiança, terá impacto junto dos encarregados de educação (sentimento de competência e eficácia) e consequentemente no desenvolvimento da criança.

A presente acção de formação pretende dar resposta aos técnicos de áreas variadas que intervêm com as famílias, e será desenvolvida através da experiência da Family Coaching (primeira empresa portuguesa de coaching parental).

FORMAÇÃO ESPECÍFICA NO ACOMPANHAMENTO AOS PAIS

Objectivos gerais:

- Conhecer a história / bases do coaching.
- Conhecer os princípios do coaching parental.
- Caracterizar os vários contextos / momentos de interacção com pais - reuniões pais (grupo), reuniões pais (individuais), comunicação informal (dia a dia), festas e outras actividades.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.
- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do educador/professor.

Destinatários:

Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Pediatras, Enfermeiros, Mediadores e outros profissionais que trabalhem com pais/famílias.

Metodologia:

Trata-se de uma formação intensiva, de 30 horas, que, apesar dos necessários momentos de exposição, assenta numa metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos, com novas estratégias de interacção com os pais / famílias.