



## **COACHING PARENTAL: UMA NOVA ABORDAGEM NO TRABALHO COM PAIS**

### **ENQUADRAMENTO:**

O sucesso do trabalho dos vários técnicos que intervêm junto dos pais / famílias depende da compreensão da dinâmica destes contextos. Um entendimento das suas crenças e valores, uma comunicação positiva com as famílias e uma intervenção orientada para a solução aumenta o sucesso do trabalho dos diferentes profissionais que com elas interagem.

Uma relação técnico - pais positiva e baseada na confiança, terá impacto junto dos encarregados de educação (sentimento de competência e eficácia) e consequentemente no desenvolvimento da criança.

A presente acção de formação pretende dar resposta aos técnicos de áreas variadas que intervêm com as famílias, e será desenvolvida através da experiência da Family Coaching (primeira empresa portuguesa de coaching parental).

### FORMAÇÃO ESPECÍFICA NO ACOMPANHAMENTO AOS PAIS



**Dinamizadores:**

**ABP SOCIAL COACHING**

**E**

**FAMILY COACHING**

**Lisboa: 9 Abril 2012**

**30 HORAS**

**3h30 todas as segundas-feiras**

**(excepto 30 de Abril)**

# COACHING PARENTAL



## OBJECTIVO GERAL:

- Conhecer a história / bases do coaching.
- Conhecer os princípios do coaching parental.
- Caracterizar os vários contextos / momentos de interacção com pais - reuniões pais (grupo), reuniões pais (individuais), comunicação informal (dia a dia), festas e outras actividades.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.
- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do educador/professor.

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final da acção os formando deverão ser capaz de:

- Identificar os princípios do coaching parental.
- Aplicar os princípios do coaching parental ao seu trabalho com famílias, em diferentes contextos.
- Estabelecer uma comunicação positiva com as famílias.
- Promover a auto-confiança dos pais e das mães.
- Identificar e respeitar valores das famílias.
- Apoiar as famílias a encontrarem as suas soluções para os problemas que identificados.
- Através da sua acção junto das famílias, modelar as competências que pretendem promover / desenvolver.

## METODOLOGIA:

Trata-se de uma formação intensiva, de 30 horas, que, apesar dos necessários momentos de exposição, assenta numa metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos. Além do conhecimento teórico-prático do conceito de coaching parental e de algumas técnicas a ele subjacente, pretende-se que os formandos definam novas estratégias de interacção com os pais / famílias.

Nota: As metodologias serão, sempre que possível, ajustadas aos interesses dos participantes.

## FORMADORAS:

### ÂNGELA COELHO

Parent Coach (conferida pela ParenTalk e pela Parent Coaching Academy, no Reino Unido). Life Coach (Coach Professional European Coaching Association, conferida pelo More Institute, Lisboa).

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa.

Experiência de trabalho de 12 anos em gestão, dinamização e motivação de equipas.

Desde que se tornou mãe pela primeira vez em 2003 tem apoiado outras mulheres durante a gravidez, o parto e o pós-parto.

Dinamiza como voluntária, há mais de um ano, grupos de mães num espaço comunitário.

### SANDRA BELO

Parent Coach (conferida pela ParenTalk e pela Parent Coaching Academy, no Reino Unido). Life Coach (Coach Professional European Coaching Association, conferida pelo More Institute, Lisboa).

Mestre em Psicologia Escolar, pelo Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho.

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa.

Grande parte da sua actividade profissional centrou-se na gestão de equipas pedagógicas e na formação comportamental de grupos.

Foi docente do ensino superior nos cursos de psicologia e educadores de infância.

Fez acompanhamento individual de crianças.

# COACHING PARENTAL



## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. O coaching: história e princípios (3h)
2. O coaching parental: princípios (3h)
3. Os contextos e momentos de interacção com os pais (2h)
4. O coaching parental e a comunicação positiva (3h)
5. O coaching parental e a auto-confiança (3h)
6. O coaching parental e os valores (3h)
7. O coaching parental, a gestão do tempo, os limites e a disciplina (3h)
8. O coaching parental e o trabalho do técnico (psicólogo, técnico de serviço social, pediatra, mediador...) (3h)
9. Sistematização da informação e discussão de estudos de caso (3h)
10. Avaliação (4h)

Nota: Os conteúdos poderão ser ajustados, sobretudo os tempos dedicados a cada item, aos interesses e saberes dos formandos.

## DESTINATÁRIOS:

Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Pediatras, Enfermeiros, Mediadores e outros profissionais que trabalhem com pais/famílias.

Número máximo: 12

Número mínimo: 8

## MODALIDADE, FORMAS DE ORGANIZAÇÃO E LOCAL:

- A presente acção de formação está integrada na modalidade de formação contínua, sendo no final entregue um certificado de participação em formação (para participantes com comparência em 95% da acção);
- A avaliação final será realizada da seguinte forma: 1h30 de avaliação escrita (2 estudos de caso) e 2h00 de case study;
- A acção de formação terá uma duração de 30 horas.

# COACHING PARENTAL



## INSCRIÇÃO

### DADOS DO PARTICIPANTE:

APELIDO:

NOME:

FUNÇÃO:

E-MAIL:

TELEFONE:

### DADOS PARA FACTURAÇÃO:

NOME / EMPRESA:

NIF:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

E-MAIL:

TELEFONE:



### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES ADMINISTRATIVAS

ABP | tel: 21 330 37 82

Av. João Crisóstomo, 30, 5.º | Lisboa

e-mail:

[coachingparental@abpcoaching.com](mailto:coachingparental@abpcoaching.com)

websites:

[www.abpcoaching.com](http://www.abpcoaching.com)

[www.familycoaching.pt](http://www.familycoaching.pt)

### PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O PROGRAMA

Ângela Coelho - 917415576

Sandra Belo - 933003405

### INVESTIMENTO

**350 €**

#### DESCONTOS ESPECIAIS PARA GRUPOS:

Se a sua organização desejar inscrever 5 ou mais colaboradores, a ABP oferece-lhe descontos especiais nas suas inscrições. Realizamos também este Programa na sua organização, para as suas equipas, em datas, local e horários à vossa escolha.

#### MODALIDADES DE PAGAMENTO

Por transferência bancária

BES | NIB: 0007 0000 00742084048 23

**70 € no acto da inscrição**

**280 € até 23 de Março**

Caso efectue o pagamento na totalidade até 29 de Fevereiro, beneficiará de um desconto de 5%.

#### CANCELAMENTOS

Os cancelamentos devem ser comunicados à ABP por escrito. A qualquer cancelamento efectuado com menos de 15 dias de antecedência da data de realização do evento, será cobrada uma taxa respeitante a despesas administrativas no valor de 20% do montante da inscrição.

Não autorizo a ABP a utilizar os meus dados pessoais, relativos a identificação, endereço e contactos para divulgação de acções de formação e/ou outros eventos.

Não autorizo a divulgação dos meus dados pessoais relativos a identificação e contactos para uma eventual auscultação por parte do Sistema de Acreditação de Entidades Formadoras (DGERT).

Os seus dados pessoais serão inseridos em ficheiros informatizados propriedade da ABP, para realização de actividades de divulgação e auscultação destinadas a pessoas com o perfil correspondente aos seus dados. Os dados não serão cedidos a terceiros. O preenchimento dos dados é obrigatório. Caso pretenda ter acesso aos seus dados ou deseje que os mesmos sejam rectificadas, alterados ou eliminados, sff escreva essa intenção para o e-mail [info@abpcoaching.com](mailto:info@abpcoaching.com).