



O QUE É o coaching parental à distância?

O coaching parental à distância é uma nova modalidade de coaching parental disponibilizada pela Family Coaching que utiliza as vantagens da Internet e das tecnologias de informação.

Alguns estudos têm observado que pode ser uma forma poderosa de intervenção, e um agente de mudança rápida e efectiva na vida da pessoa. Isto porque se tem constatado que as pessoas que comunicam online vão mais directamente ao assunto fulcral das suas preocupações, o que agiliza o processo.

VANTAGENS do coaching parental à distância

- Tem a possibilidade de ser acessível à maior parte das pessoas que normalmente não têm possibilidade de recorrer a ajuda profissional por impossibilidade de deslocação, de tempo, de meios económicos, etc.
- É mais segura, confidencial e privada, dado poder decorrer num contexto anónimo ou pseudo-anónimo se for essa a vontade do cliente.

DESVANTAGENS do atendimento à distância

- A menor existência de comunicação não-verbal poderá diminuir a riqueza da informação trocada pelo que é importante os participantes comunicarem num nível compreensivo equivalente.
- A Family Coaching garante a confidencialidade da informação chegada até nós, mas não garante a confidencialidade da informação enquanto a mesma transita na internet.

COMO FUNCIONA o coaching parental à distância?

O processo de coaching parental à distância é realizado pelas *coaches* da Family Coaching Ângela Coelho e Sandra Belo.

No coaching parental à distância, para já, pode apenas utilizar o email.

Para marcar uma sessão ou processo de coaching à distância, deve enviar email para geral@familycoaching.pt ou contactar para o 917 415 576 ou 933 003 405 informando:

- Nome

- Questões que pretende abordar no processo de coaching parental / expectativas que tem com o processo

Será posteriormente contactado pela Family Coaching com instruções relativamente à continuidade do processo

Tabela de honorários

- E-mails:
 - 6 emails - 75€ (IVA incluído à taxa legal)
 - 10 emails - 110€ (IVA incluído à taxa legal)

Formas de pagamento:

- Depósito ou transferência bancária (após o primeiro contacto do cliente, a Family Coaching enviará os dados necessários para realização do pagamento)

Ao optar por um processo de coaching online a realizar por troca de mensagens de e-mail, consideramos ser importante clarificar algumas questões relacionadas com este processo:

- Pretendemos responder aos e-mails que nos enviar num prazo não superior a 48h
- Pode, acidentalmente, enviar um e-mail para um outro destinatário. A solução é ter uma preocupação redobrada em verificar o endereço antes de fazer o envio do e-mail.
- Poderá acontecer o acesso não autorizado ao seu e-mail, sobretudo se partilhar o seu computador.