



Programação do Curso

Introdução ao coaching parental: uma nova abordagem no trabalho com pais

Referencial do curso: 5 telefonemas de 1h30 + 5 emails com exercícios

Datas e horário:

A acordar por email, de acordo com a disponibilidade de ambas as partes

Conteúdos:

1. O coaching parental: princípios
2. O coaching parental, a auto-confiança e a comunicação positiva
3. O coaching parental, os valores e os limites
4. O coaching parental e o trabalho do técnico nos vários contextos e momentos de interacção com os pais

Destinatários:

Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Pediatras, Enfermeiros, Mediadores e outros profissionais que trabalhem com pais/famílias.

Objectivos gerais:

- Conhecer os princípios do coaching parental.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.

- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do técnico.

Objectivos específicos:

No final da acção os participantes deverão ser capaz de:

- Identificar os princípios do coaching parental
- Aplicar os princípios do coaching parental ao seu trabalho com famílias, em diferentes contextos
- Estabelecer uma comunicação positiva com as famílias
- Promover a auto-confiança dos pais e das mães
- Identificar e respeitar valores das famílias
- Através da sua acção junto das famílias, modelar as competências que pretendem promover/desenvolver

Metodologia:

Trata-se de uma formação à distância que, assenta numa metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos. Além do conhecimento teórico-prático do conceito de coaching parental e de algumas técnicas a ele subjacentes, pretende-se que os frequentadores do curso definam novas estratégias de interacção com os pais / famílias.

Informações

No site www.familycoaching.pt, por email em geral@familycoaching.pt ou por telefone +351 917 415 576 ou +351 933 003 405.